

Potilaan/asiakkaan toimintakyvyn, kuntoutumisen ja elämänlaadun tukeminen kinestetiikan keinoin

Informaatiotilaisuus

Kuntouttavan ja toimintakykyä ylläpitävän hoitotyön merkitystä korostetaan hoitotyössä. Asiakslähtöisyys on tämän päivän sana. Miten tämä todellisuudessa toteutuu? Onko hoitajilla/fysioterapeuteilla riittävästi tietoja, taitoja ja käytännössä toimivia toimintamalleja?

- ▶ Haluatko työskennellä yhteistyökykyisen ja omia voimavaroja käyttävän asiakkaan kanssa (passiivisesta nostamisesta ja puolesta tekemisestä toimintojen tukemiseen)?
- ▶ Haluatko ylläpitää työmotivaatiasi ja edistää työhyvinvointiasi?



Kinestetiikka mahdollistaa tämän käytännön hoitotyössä (www.kinestetiikka.fi)

- ▶ Voimavaralähtöinen lähestymistapa, joka hyödyntää aidosti asiakkaan omia voimavaroja.
- ▶ Asiakas kokee toimintansa mielekkäänä ja kykenee osallistumaan elämäänsä.
- ▶ Kinestetiikka mahdollistaa elävän, liikkuvan, tuntevan ja oppivan asiakkaan.
- ▶ Kinestetiikan yksi perusajatus on toimiva vuorovaikutus.
- ▶ Hoitajien kuormittuvuus vähenee ja työn mielekkyys kasvaa.

Kiteen Kanervikkolakodissa koko henkilökunta ja sijaiset koulutettiin kinestetiikan perus- ja syventävillä kursseilla 2010-2012 sekä vastaava sairaanhoitaja valmistui kinestetiikkakouluttajaksi 2011. Kinestetiikka jalkautettiin hoitokodin arkeen näiden vuosien aikana. Faktat työturvallisuusjohtamisen näkökulmasta 2011-2013

- *työntekijöillä 0 sairauslomapäivää, kun virheellisistä työtavoista on luovuttu (nostot jne.)*
- *työterveyshuollon kustannukset laskivat 33,8% (Juhani Kuittinen, toimitusjohtaja)*

Koskelan monipuolisessa palvelukeskuksessa kinestetiikka näkyy parantuneina laatutuloksina. RAI:n mukaan vuoteessa hoidettavien määrä ja aktiivivan hoitotyön vähäisyys liikuntarajoitteisilla ovat vähentyneet huomattavasti vuodesta 2010 lähtien ja Koskelan tulokset ovat selkeästi valtakunnallista keskiarvoa paremmat (ylihoitaja Päivi Kujala)

Informaatiotilaisuuden sisältö

- Mitä Kinestetiikka on?
- Kinestetiikka Suomessa nyt ja tulevaisuudessa
- Kinestetiikan hyödyt hoitotyön eri alueilla
- Koulutustarjonta ja työyhteisöiden tuki

Osallistu kinestetiikan Informaatiotilaisuuteen !

Luennoitsija: Anita Tanttu, kinestetiikkatutor