

Käpylän Pysäkki, Ilmattarentie 2

Tietotekniikkaopastusta keskiviikkoisin klo 10.00-12.00

Enter ry:n vapaaehtoiset opastavat digitaalisten laitteiden käytössä. Aikaisempia taitoja tai laitetta et välttämättä tarvitse. Tule rohkeasti mukaan oppimaan uutta ja esittämään kysymyksiä!

Vanttera-illat torstaisin 31.1.- 23.5. klo 16.30-18.00, virittelee Suomen maakuntien tunnuspiirteistä nouseviin aiheisiin. Vantteraillat ovat kaikille avoimia kohtaamisen ja oppimisen paikkoja.

28.3. Helsingin Seudun Lintutieteellisen yhdistys Tringa ry:n toiminnanjohtaja Johannes Silvonen: Maakuntalinnut ja lintujen äänet.

25.4. Ympäristökasvattaja Marjo Priha, Korkeasaari: Maakuntaeläimet. Lehtori Maija Karjalainen esittelee eläinsatuperinnettä.

23.5. Maakunnat kukkivat. Psykologi Pirkko Lahti esittelee Käpyrinteen puutarhan.

Käpyvisa tiistaisin 9.4., 14.5. klo 14.30-16.00

Vapaaehtoisvoimin toteutettava viihteellinen tietokilpailu. Visailu tapahtuu 4-6 hengen joukkueiden kesken hyvässä kilpailuhengessä. Visailun alussa voi nauttia kahvia ja pullaa, joka piristää mieltä ja kirvoittaa kieltä.

Ukon päivää vietämme 4.4. luonnon helmassa, yhteistyössä Lasten ja nuorten puutarhayhdistyksen kanssa, seuraa ilmoittelua!

Käpylän Galleria Käytävä/ lidantupa, avoinna ma-pe klo 9.00-15.00

Evakkojen matkassa, (Karjalan Liitto), 25.3.-5.5.2019

Käpylän tarinat -valokuvanäyttely ja Satupostikortti-näyttely ovat lainattavissa! Kysy lisää!

Ota yhteyttä:

Mervi, Iloa arkeen-pysäkkitoiminta, 040 1299 953

Maria, Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, 040 4560 584

*Riitta 6v. Käpylän tarinat- näyttely.
Kuva Sirkka Leppäsen kotialbumi.*



Kantin Pysäkki, Humalistonkatu 4

Kulttuurikantti, keskiviikko (parittomat viikot) klo 13.00-14.30

Avoin ryhmä kulttuurista kiinnostuneille ikäihmisille, ohjaajana vapaaehtoinen. Kevään teemana Helsingin kirjailijapatsaat. 27.3. Arvo Turtiainen, 10.4. Mika Waltari

Ikäihmisten yliopisto, keskiviikko (parilliset viikot) klo 13.00-14.30

Voimanasia -teemalla jatketaan!

20.3. NAISTAITEILIJAT YHTEISKUNNAN VAIKUTTAJINA, toiminnanjohtaja ja teatteriohjaaja Eveliina Lafghani

3.4. PINKKIÄ POWERIA! - Tyttöjen Talon nuoret esikuvien äärellä, TYTTÖJEN TALO, Loisto Settlementti

17.4. VARHAISIA SUOMALAISIA NAISARKKITEHTEJÄ, Pirkko-Liisa Schulman arkkitehti, Architecta - SUOMEN NAISARKKITEHTIEN YHDISTYS

Mielihyvä-ryhmä, keskiviikkoisin klo 11.00–12.00

Avoin mielen hyvinvointiin tähtäävä ikääntyneiden keskusteluryhmä, ohjaajana Iloa arkeen pysäkkitoiminnan työntekijä.

Mikäli ryhmä kiinnostaa, ota yhteyttä 040 12 99953.

Kuvataideryhmä, kuun viimeinen torstai klo 13.45-15.45

Ohjaajana Eungyung Kim, +358 44 3456 476

<http://www.eungyungkim.com>, <http://www.taideterapia.com>

Kuvataidenäyttely Outoja maailmoja – Strange Worlds, Elizabeth San Miguel 1.-30.4.2019

ma-pe klo 9-16

Ota yhteyttä:

Mervi Leivo, Iloa arkeen-pysäkkitoiminta,

040 1299 953, mervi.leivo@kapyrinne.fi

Maria Murto, Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori,

040 4560 584

www.kapyrinne.fi, FB Käpyrinnery

Iloa arkeen -pysäkit ovat avoimia tapaamispaikkoja ikäihmisille. Pysäkeillä tarjoamme iloa ja tukea arkeesi, monimuotoista toimintaa ja halutessasi ohjausta palveluihin. Tule mukaan ja kysy lisää!



Kuva Jore Puusa