

Käpylän Pysäkki, Ilmattarentie 2

Tietotekniikkaopastusta keskiviikkoisin klo 10.00-12.00

Enter ry:n vapaaehtoiset opastavat digitaalisten laitteiden käytössä. Aikaisempia taitoja tai laitetta et välttämättä tarvitse.

Taidenäyttely: Minun kehoni, Nina Lappalainen, 11.5.- 20.6.2019

Käpylän Pysäkin lidantupa, avoinna ma-pe klo 9.00-15.00

Myönteinen suhtautuminen omaan kehoon ja toisen katseen kohteena oleminen ovat pienen näyttelyn suuria teemoja.

Sarjakuvatyöpaja 1.6. klo 12.30-14.30. Opettele sarjakuvan tekemistä, et tarvitse erityisiä piirustustaitoja ja materiaalit löytyvät paikan päältä.

Blogi: katupolya-ja-pilvilinnoja.sarjakuvablogit.com

12.6. klo 15.00-16.30 Hyvä vanhuus- tarinateatteriesitys

Miltä näyttää unelmiesi vanhuus, elätkö jo unelmaasi? Tule luomaan ja katsomaan tulevaisuuttasi tarinateatterin keinoin. Sana on vapaa. Osa Helsinki-päivän ohjelmaa.

2.7. klo 13 Mummodisko@puutarha

Jalalla koreasti, kukkien keskellä!

Käpylän Pysäkin lidantupa, avoinna ma-pe klo 9.00-15.00

Minun kehoni, Nina Lappalainen, 11.5.- 20.6.2019

Blogi: katupolya-ja-pilvilinnoja.sarjakuvablogit.com

Myönteinen suhtautuminen omaan kehoon ja toisen katseen kohteena oleminen ovat pienen näyttelyn suuria teemoja. Näyttelyn avajaiset 11.5. klo 15.00.

Sarjakuvatyöpaja 1.6. klo 12.30-14.30. Opettele sarjakuvan tekemistä, et tarvitse erityisiä piirustustaitoja ja materiaalit löytyvät paikan päältä.

Ota yhteyttä:

Mervi, Iloa arkeen-pysäkkitoiminta, 040 1299 953

Maria, Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, 040 4560 584

Iloa arkeen -pysäkit ovat avoimia kohtaamispaikkoja ikäihmisille.

Pysäkeillä tarjoamme iloa ja tukea arkeesi, monimuotoista toimintaa ja halutessasi ohjausta palveluihin.

Tule mukaan ja kysy lisää, tai kutsu kylään!

Tavoitettavissa myös kesällä.



Riitta 6v. Käpylän tarinat- näyttely.
Kuva Sirkka Leppäsen kotialbumi.

Kantin Pysäkki, Humalistonkatu 4

Mielihyvä-ryhmä, keskiviikkoisin klo 11.00–12.00

Avoin mielen hyvinvointiin tähtäävä ikääntyneiden keskusteluryhmä. Mikäli ryhmä kiinnostaa, ota yhteyttä 040 12 99953.

Ellin elokuvahetki 29.5. klo 13.00-15.30

Vietetään yhteistä hetkeä tanssilyhytelokuvien parissa ja jutellaan pienen purttavan kera. <http://www.myrskyryhma.fi/ellin-blogi>

Tammi! -näytelmä 18.6. klo 14.30-15.00

E n s e m b l e P a l o esittää kansansatuihin ja perinnetarinoihin pohjautuva Tammi!-näytelmän.

Kuvataidenäyttely 2.-31.5. Ajan mukana, mielen sisällä

Kriittisen korkeakoulun Itsenäisen kuvatyöskentelyn ryhmä esittää toukokuun näyttelyssään teoksia, jotka tuovat kuvina esiin tekijöiden erilaisia elämänvaiheita tositarinoiden ja satuhahmojen muodossa. Kuvat haastavat katsojat muistelemaan menneitä ja ihmettelemään tätä päivää.

Kuvataidenäyttely 1.-28.6. Kehossa ja mielessä

Kriittisen korkeakoulun "Ruumiinkuvia" -kurssilla on tutkittu ihmisen kuvaa, kehoa, liikettä sekä erilaisia tapoja tehdä piirustusjälkeä. Monipuolisten harjoitteiden avulla kukin on löytänyt piirtämiseensä rikkautta, vapautta ja iloa. Näitä tuntemuksia ryhmä haluaa tässä näyttelyssä välittää myös katsojille.

Ota yhteyttä:

Mervi Leivo, Iloa arkeen-pysäkkitoiminta,
040 1299 953, mervi.leivo@kapyrinne.fi
Maria Murto, Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori,
040 4560 584, maria.murto@kapyrinne.fi
www.kapyrinne.fi, FB Käpyrinnery

Iloa arkeen -pysäkit ovat avoimia kohtaamispaikkoja ikäihmisille. Pysäkeillä tarjoamme iloa ja tukea arkeesi, monimuotoista toimintaa ja halutessasi ohjausta palveluihin. Tule mukaan ja kysy lisää, tai kutsu kylään! Tavoitettavissa myös kesällä.



*Kuva toukokuun
Kantin Gallerian näyttelystä.*

