

OSTOPALVELUPAIKAT

Afasiakeskus
Vipusentie 3
p. 044 7777 600 tai
044 7777 601

Betesda-säätiö sr /
Päivätoimintayksikkö
Haaga-Lassila päiväkeskus
Kaupintie 11 A

Folkhälsan Valfärd Ab
Dagverksamheten i Brunakärr
Mannerheimintie 97
p. 044 788 6026

Helsingin Muistiyhdistys Ry
Tenholantie 10B, P-kerros
p. 040 902 2253

Hoivaonni Oy, Esperi
Viikki: Pasteurinkatu 1 A
Rastila: Meri-Rastilan tie 26 A
p. 046 923 4597

Kotipalvelu Päiväkumpu Oy/
Päivätoimintapiste Eloisa,
Puustellintie 1
p. 050 570 1341

Käpyrinne ry
Ilmattarentie 2
p. 044 550 5572

Palvelukeskus Ainola
Puotilan metrokatu 4
p. 040 838 2565

Päiväkumpu Oy,
Päivätoimintapiste Sointula
Repovuorentie 12
p. 050 305 3193

Päivätoiminta erityisryhmille

Voit hakeutua erityispäivätoiminnan ryhmiin samoin kuin muihinkin päivätoimintaryhmiin. Myös näihin ryhmiin omatyöntekijä voi ohjata asiakkaan palvelutarpeen arvioinnin perusteella:

- Työkäisenä muistisairauteen sairastuneet (n. 50–70-vuotiaat)
- Viittomakielisiä palveluja kuuroille ja kuurosokeille ikääntyneille
- Aivoverenkiertohäiriöön sairastuneet ikääntyneet

Palveluseteli ja päivätoiminta

Jos valitset palvelusetelin, valitset soveltuvan päivätoimintaa tuottavan yksikön itse. Palvelusetelituottajat löydät Palse.fi-verkkopalvelusta kohdasta Helsingin sosiaali- ja terveystoimi -> Ikääntyneiden päivätoiminnan palveluseteli.

Palvelusetelivaihtoehdossa kustannettavaksesi jää osuus tuottajan päivätoiminnan päivähinnasta, joka ylittää myönnetyn palvelusetelin arvon. Palvelusetelivaihtoehto vaatii hakijalta enemmän omatoimisuutta, koska hakija valitsee paikan itse ja on yhteydessä palvelusetelituottajaan.

Palvelusetelivaihtoehdon avulla päivätoimintapaikan saattaa saada nopeammin kuin kaupungin päivätoimintapaikan.

Helsinki

Ikääntyneiden päivätoiminta Helsingissä

Lisää toimintakykyä ja hyvinvointia kotona asuville



Päivätoiminnassa tuemme kuntoutumista ja järjestämme ennalta ehkäisevää toimintaa ikääntyneille helsinkiläisille kotona asumisen tueksi. Päivätoiminnassa voimme tukea myös hoitajaksolta kotiutumista.

Päivätoiminnan ensisijaiset asiakkaat

- muistisairauksia sairastavat
- yksinäisyyttä kokevat
- omaishoidossa olevat

Miten pääsen mukaan päivätoimintaan?

Soita Seniori-infoon p. 09 310 44556. Tarpeesi arvioidaan, jonka jälkeen saat päätöksen siitä, myönnetäänkö sinulle päivätoimintaa.

Jos olet kotihoidon tai omaishoidon asiakas, ota yhteyttä omatyöntekijääsi.

Päivätoimintapaikat: kaupungin omat sekä ostopalvelupaikat

ETELÄ-HELSINKI

Kustaankarttanon seniorikeskus, Oftermannintie 32 A
Oulunkylä
Meripihka p. 09 310 73636
Eloheina p. 09 310 69875
Madedojan palvelutalo,
Madedojankuja 3, Pukimmäki
Näpsäkkä p. 09 310 73498

ITÄ-HELSINKI

Kontulan seniorikeskus,
Kontukuja 5
Pihla p. 09 310 62260
Päivikki p. 09 310 61837
Itäkeskuksen palvelutalo,
Voikukantie 6, Ruskopirtti
p. 09 310 74364

Myllypuron seniorikeskus,
Myllymatkantie 4
Sävel p. 09 310 24786

Roihuvuoren seniorikeskus,
Punahillikantie 16
Liina p. 050 402 0326

Ruotsinkielinen päivätoiminta

Kivelän seniorikeskus,
Sibeliusenkatu 14
Solsträlens dagverksamhet
p. 09 310 73008

*Ostopalvelupaikat
seuraavalla sivulla.*

Mitä päivätoimintapäivään sisältyy?

Teemme jokaiselle oman hoito- ja ohjaussuunnitelman, jota arvioidaan säännöllisesti. Päivätoimintapäivään kuuluu suunnitelmasi mukaisesti toimintakykyyä tukevaa, ohjattua yhdessä tekemistä.

Päivätoimintapäivään sisältyy:

- esim. keskustelu-, muistelu- ja taideryhmiä
- liikuntaa, ulkoilua, musiikkia ja pelejä
- ruokailut
- kuljetus päivätoimintaan ja takaisin kotiin (lisämaksu)

Päivätoimintapäivien ohjelmat suunnitellaan asiakkaiden tarpeiden ja toiveiden mukaisesti, yhdessä asiakkaiden kanssa.

Kuinka usein päivätoimintaa on?

Asiakas osallistuu päivätoimintaan pääsääntöisesti kerran viikossa. Kokopäiväinen päivätoiminta kestää n. 6 tuntia, puolipäiväinen päivätoiminta kestää enintään 4 tuntia.

Missä päivätoimintaa järjestetään?

Kaupungin omissa seniorikeskuksissa ja palvelutaloissa, ostopalveluna sekä palvelusetelillä. Omatyöntekijäsi valitsee sinulle sopivan päivätoimintayksikön. Valinta perustuu palvelutarpeen arviointiin, asuinpaikkaasi ja toiveisiisi.

Maksut

Päivätoiminta on maksullista. Alla vuoden 2022 maksut.

- Kokopäiväinen päivätoiminta: 12,30 e (ilman kuljetusta)
- Kokopäiväinen päivätoiminta: 17,90 e (sisältää kuljetuksen)

- Puolipäiväinen päivätoiminta: 6,05 e (ilman kuljetusta)
- Puolipäiväinen päivätoiminta: 8,95 e (sisältää kuljetuksen)

- Päivätoiminta omaishoidon lakisääteisenä vapaaivänä kustantaa asiakkaalle 11,60 e/käyntipäivä.

POHJOIS-HELSINKI

Kannelmäen palvelutalo
Urkupillintie 4 B
Urkuri p. 09 310 74266

Munkkiniemen palvelutalo
Professorintie 3 A 6
Sinilintu p. 09 310 41319

Vuorensyrjän palvelutalo,
Vuorensyrjä 7A, Jakomäki
Louhi p. 09 310 29276

Syystien seniorikeskus,
Takaniitynkuja 3, Malmi
Syyssuvelma p. 09 310 24268

LÄNSI-HELSINKI

Töölön seniorikeskus
Päivätoiminta Töölö
Töölönkatu 33
p. 09 310 44531
Ilon Piike: Merikasarminkatu 12,
p. 09 310 44705

Kinaporin seniorikeskus
Kinaporinkatu 9 A
Sointu p. 09 310 73240
Kammari p. 09 310 73238
Kivelän seniorikeskus
Sibeliusenkatu 14
Päivänsäde p. 09 310 46181

ETELÄ-HELSINKI

Kustaankarttanon seniorikeskus, Oftermannintie 32 A
Oulunkylä
Meripihka p. 09 310 73636
Eloheina p. 09 310 69875
Madedojan palvelutalo,
Madedojankuja 3, Pukimmäki
Näpsäkkä p. 09 310 73498

ITÄ-HELSINKI

Kontulan seniorikeskus,
Kontukuja 5
Pihla p. 09 310 62260
Päivikki p. 09 310 61837
Itäkeskuksen palvelutalo,
Voikukantie 6, Ruskopirtti
p. 09 310 74364

Myllypuron seniorikeskus,
Myllymatkantie 4
Sävel p. 09 310 24786

Roihuvuoren seniorikeskus,
Punahillikantie 16
Liina p. 050 402 0326

Ruotsinkielinen päivätoiminta

Kivelän seniorikeskus,
Sibeliusenkatu 14
Solsträlens dagverksamhet
p. 09 310 73008

*Ostopalvelupaikat
seuraavalla sivulla.*