



ILOA ARKEEN PYSÄKKITOIMINTA

AINON KAMARI

AVOINNA!



**KOKO KESÄN ARKISIN MA-PE KLO 9-15,
TAI SOPIMUKSEN MUKAAN.**

Koskelantie 26 C, 00610 HELSINKI

**OTA YHTEYTTÄ TAI TULE KYLÄÄN:
MERVI LEIVO 040 12 99953
MARIA MURTO 040 4560 584**



ILOA ARKEEN PYSÄKKITOIMINTA

Käpylän Pysäkki, Ilmattarentie 2

12.6. klo 15.00-16.30 Hyvä vanhuus- tarinateatteriesitys
Miltä näyttää unelmiesi vanhuus, elätkö jo unelmaasi? Tule luomaan ja katsomaan tulevaisuuttasi tarinateatterin keinoin. Sana on vapaa. Osa Helsinki-päivän ohjelmaa.

2.7. klo 13.00-15.00 Mummodisko@puutarha
Jalalla koreasti, kukkien keskellä!

Käpylän Pysäkin lidantupa, avoinna ma-pe klo 9.00-15.00

Minun kehoni, Nina Lappalainen, 11.5.- 20.6.2019

Blogi: katupolya-ja-pilvilinnoja.sarjakuvablogit.com

Myönteinen suhtautuminen omaan kehoon ja toisen katseen kohteena oleminen ovat pienen näyttelyn suuria teemoja.

Kapua 10v. -valokuvanäyttely 1.7.-11.8.2019

Vuorelle kapuamisen ja hyvää tekevän liitto, valokuvia maailmalta. www.kapua.fi



Kantin Pysäkki, Humalistonkatu 4

Mielihyvä-ryhmä, keskiviikkoisin klo 11.00-12.00

Avoin mielen hyvinvointiin tähtäävä ikääntyneiden keskusteluryhmä. Mikäli ryhmä kiinnostaa, ota yhteyttä 040 12 99953.

Tammi! -näytelmä 18.6. klo 14.30-15.00

E n s e m b l e P a l o esittää kansansatuihin ja perinnetarinoihin pohjautuva Tammi!- näytelmän.

Kuvataidenäyttely 1.-28.6. Kehossa ja mielessä

Kriittisen korkeakoulun "Ruumiinkuvia" - kurssilla on tutkittu ihmisen kuvaa, kehoa, liikettä sekä erilaisia tapoja tehdä piirustusjälkeä. Monipuolisten harjoitteiden avulla kukin on löytänyt piirtämiseensä rikkautta, vapautta ja iloa. Näitä tunteuksia ryhmä haluaa tässä näyttelyssä välittää myös katsojille.

Iloa arkeen -pysäkit ovat avoimia kohtaamispaikkoja ikäihmisille. Pysäkeillä tarjoamme iloa ja tukea arkeesi, monimuotoista toimintaa ja halutessasi ohjausta palveluihin.

Tule mukaan ja kysy lisää, tai kutsu kylään!

Tavoitettavissa myös kesällä.

OTA YHTEYTTÄ

MERVI LEIVO, mervi.leivo@kapyrinne.fi, 040 12 999 53,

MARIA MURTO 040 4560 584

